スタート＆ゴール
いわみざわ公園
岩見沢
上幌向
岩見沢IC
岩見沢萩の山
市民スキー場
志文
道央自動車道
幌向
函館本線
豊幌
石狩川
岩見沢市
室蘭本線
栗沢
南幌エイド
なんぽろ
リバーサイド公園
栗丘
南幌町
発祥公園
長沼エイド
栗山公園
栗山
栗山ダム
栗山エイド
夕張エイド
夕張川
北長沼スキー場
栗山町
由仁神社
由仁エイド
由仁
ながぬま温泉
ゆにガーデン
由仁町
長沼町
古山
道の駅 マオイの丘公園
三川
月形エイド